

# Elena-Plenkina.ru

ШИТЬ ЛЕГКО!

## Водолазка «Сэнди»

#tim\_hm\_Сэнди #elena\_plenkina\_Сэнди

Бесплатная выкройка!



Модель София, водолазка из кашкорсе на рост 104 см обхват груди 52 см, реальный рост 102 см обхват груди 53 см (на момент фотосессии). Модель Диана, водолазка из кашкорсе на рост 152 см обхват груди 76 см, реальный рост 150 см обхват груди 74 см (на момент фотосессии). Больше фото смотрите на сайте.

**Выкройка представлена на рост 92-170 см.**

Детская водолазка малого объема, полуприлегающего силуэта, втачной рукав, воротник стойка, низ изделия и низ рукавов в подгибку.

### Таблица мерок для выбора роста и размера:

| Рост/обхват груди, см | 92-52 | 92-56 | 98-52 | 98-56 | 104-52 | 104-56 | 110-56 | 110-60 | 116-56 | 116-60 | 122-60 | 122-64 | 128-60 | 128-64 | 134-64 | 134-68 |
|-----------------------|-------|-------|-------|-------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| Обхват груди, см      | 52,0  | 56,0  | 52,0  | 56,0  | 52,0   | 56,0   | 56,0   | 60,0   | 56,0   | 60,0   | 60,0   | 64,0   | 60,0   | 64,0   | 64,0   | 68,0   |
| Обхват талии, см      | 48,0  | 51,0  | 48,0  | 51,0  | 48,0   | 51,0   | 51,0   | 54,0   | 51,0   | 54,0   | 54,0   | 57,0   | 54,0   | 57,0   | 57,0   | 60,0   |
| Обхват бедер, см      | 56,2  | 59,4  | 57,0  | 60,2  | 57,8   | 61,0   | 61,0   | 63,4   | 62,6   | 65,8   | 68,4   | 71,6   | 69,3   | 72,5   | 73,4   | 76,6   |

| Рост/обхват, см  | 140-68 | 140-72 | 146-72 | 146-76 | 152-76 | 152-80 | 158-76 | 158-80 | 158-84 | 164-80 | 164-84 | 170-84 | 170-88 |
|------------------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| Обхват груди, см | 68,0   | 72,0   | 72,0   | 76,0   | 76,0   | 80,0   | 76,0   | 80,0   | 84,0   | 80,0   | 84,0   | 84,0   | 88,0   |
| Обхват талии, см | 60,0   | 63,0   | 63,0   | 66,0   | 66,0   | 69,0   | 66,0   | 69,0   | 72,0   | 69,0   | 72,0   | 72,0   | 75,0   |
| Обхват бедер, см | 77,5   | 80,7   | 81,6   | 84,8   | 85,9   | 89,4   | 89,2   | 90,7   | 95,0   | 92,0   | 95,5   | 96,0   | 99,0   |

## Прибавки на свободное облегание и параметры изделия:

| Рост/ОГ, см         | 92-52 | 92-56 | 98-52 | 98-56 | 104-52 | 104-56 | 110-56 | 110-60 | 116-56 | 116-60 | 122-60 | 122-64 | 128-60 | 128-64 | 134-64 | 134-68 |
|---------------------|-------|-------|-------|-------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| К обхвату груди, см | 0,0   | 0,0   | 0,0   | 0,0   | 0,0    | 0,0    | 0,0    | 0,0    | 0,0    | 0,0    | 0,0    | 0,0    | 0,0    | 0,0    | 0,0    | 0,0    |
| К обхвату талии, см | 0,0   | 0,0   | 0,0   | 2,0   | 0,0    | 2,0    | 2,0    | 2,0    | 2,0    | 2,0    | 2,0    | 2,4    | 2,0    | 2,4    | 2,6    | 2,6    |
| К обхвату бедер, см | -1,0  | -1,0  | -1,0  | -1,0  | -1,0   | -1,0   | -1,0   | -1,0   | -1,0   | -1,0   | -1,0   | -1,0   | -1,0   | -1,0   | -1,0   | -1,0   |
| К обхвату плеча, см | 1,5   | 1,5   | 1,5   | 2,5   | 2,5    | 2,5    | 2,5    | 2,5    | 2,5    | 2,5    | 2,5    | 2,5    | 2,5    | 2,5    | 2,5    | 2,5    |
| Длина изделия, см   | 39,8  | 39,8  | 41,8  | 41,8  | 44,3   | 44,3   | 46,3   | 46,3   | 48,8   | 48,8   | 50,8   | 50,8   | 53,3   | 53,3   | 55,3   | 55,3   |
| Длина рукава, см    | 35,0  | 35,0  | 37,0  | 37,0  | 39,0   | 39,0   | 41,0   | 41,0   | 43,0   | 43,0   | 45,0   | 45,0   | 47,0   | 47,0   | 49,0   | 49,0   |

| Рост/ОГ, см         | 140-68 | 140-72 | 146-72 | 146-76 | 152-76 | 152-80 | 158-76 | 158-80 | 158-84 | 164-80 | 164-84 | 170-84 | 170-88 |
|---------------------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| К обхвату груди, см | 0,0    | 0,0    | 0,0    | 0,0    | 0,0    | 0,0    | 0,0    | 0,0    | 0,0    | 0,0    | 0,0    | 0,0    | 0,0    |
| К обхвату бедер, см | 2,8    | 3,2    | 3,2    | 3,6    | 3,6    | 4,0    | 4,6    | 6,0    | 6,8    | 7,2    | 7,2    | 7,2    | 7,2    |
| К обхвату талии, см | -1,0   | -2,0   | -2,4   | -2,4   | 2,7    | -2,8   | -2,8   | -3,2   | -4,0   | -4,4   | -4,4   | -4,4   | -4,4   |
| К обхвату плеча, см | 2,5    | 2,5    | 2,5    | 2,5    | 2,7    | 3,0    | 3,0    | 3,2    | 3,2    | 3,2    | 3,2    | 3,2    | 3,2    |
| Длина изделия, см   | 58,3   | 58,6   | 60,6   | 60,6   | 62,0   | 62,0   | 64,0   | 64,0   | 66,0   | 66,0   | 68,0   | 68,0   | 68,0   |
| Длина рукава, см    | 51,0   | 51,0   | 53,0   | 53,0   | 54,7   | 54,7   | 57,2   | 57,2   | 59,7   | 59,7   | 61,5   | 61,5   | 61,5   |

**Рекомендуемые материалы** – трикотажные полотна, такие как кашкорсе с лайкрой и кашкорсе с начесом, рибана с лайкрой и рибана с начесом, трикотаж лапша 100% хлопок, интерлок, также подойдет и кулирка с лайкрой, просто изделие будет плотнее сидеть по фигуре.

## Средний расход трикотажа при ширине 100 см (ширина кашкорсе):

| Рост/ОГ, см        | 92-52 | 92-56 | 98-52 | 98-56 | 104-52 | 104-56 | 110-56 | 110-60 | 116-56 | 116-60 | 122-60 | 122-64 | 128-60 | 128-64 | 134-64 | 134-68 |
|--------------------|-------|-------|-------|-------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| Основная ткань, см | 50,0  | 80,0  | 84,0  | 84,0  | 88,5   | 88,5   | 93,0   | 93,0   | 97,0   | 97,0   | 101,0  | 101,0  | 107,0  | 107,0  | 110,0  | 110,0  |

| Рост/ОГ, см        | 140-68 | 140-72 | 146-72 | 146-76 | 152-76 | 152-80 | 158-76 | 158-80 | 158-84 | 164-80 | 164-84 | 170-84 | 170-88 |
|--------------------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| Основная ткань, см | 115,0  | 115,0  | 119,0  | 119,0  | 122,0  | 122,0  | 126,0  | 126,0  | 126,0  | 130,0  | 130,0  | 135,0  | 135,0  |

Для более точного определения расхода рекомендуется разложить все детали выкройки на ширину трикотажа, например, на ширину кашкорсе 100 см. При другой ширине трикотажа расход изменится.

До края деталей промеряйте длину изделия и рукава по себе (модели), так как при одном и том же росте данные параметры у разных людей могут отличаться.

## Спецификация деталей:

| № п/п | Наименование детали | Количество  |
|-------|---------------------|-------------|
| 1     | Передняя часть      | 1 со сгибом |
| 2     | Спинка              | 1 со сгибом |
| 3     | Рукав               | 2           |
| 4     | Воротник            | 1 со сгибом |
| 5     | Тестовый квадрат    | 1           |

Ниже на фото изображены детали выкройки. Детали раскладываем согласно направлению долевой нити (стрелка на каждой детали). Оборки можно кроить как по долевой, так и поперек долевой нити.



**Запрещается передавать платные выкройки третьим лицам и размещать выкройки в открытом доступе.**

Сайт - <https://elena-plenkina.ru/>

YouTube channel –

<http://youtube.com/c/ElenaPlenkina>

VK - [https://vk.com/tim\\_hm](https://vk.com/tim_hm)

Instagram -

[https://instagram.com/tim\\_hm](https://instagram.com/tim_hm)

*Elena-Plenkina.ru*  
ШИТЬ ЛЕГКО!

Водоглаз

158

Передн

1 деталь

Рибана/



*Elena-Plenkina.ru*  
ШИТЬ ЛЕГКО!

*Elena-Plenkina.ru*  
ШИТЬ ЛЕГКО!

Водолазка детс  
158-80  
Рукав  
2 детали  
Рибана/кашкор

Прибавки на свободное облевание  
к обхвату груди 0,  
к обхвату талии 6,  
к обхвату бедер -3  
к обхвату плеча 3,  
длина изделия 64,  
длина рукава 57,2

*Elena-Plenkina.ru*  
ШИТЬ ЛЕГКО!

детская  
0  
3  
ли  
корсе

ние и параметры изделия:

ди 0,0 см  
и 6,0 см  
р -3,2 см  
на 3,2 см  
164,0 см  
5,2 см ( , 4 )

линия сгиба

Водолазка детская

158-80

Спинка

1 деталь со сгибом

Рибана/кашкорсе

*Elena-Plenkina.ru*

ШИТЬ ЛЕГКО!

азка детская

158-80

едняя часть

ль со сгибом

на/кашкорсе



*Elena-Plenkina.ru*  
ШИТЬ ЛЕГКО!



ІНІЦІАЛІ

длина рукава 57,2

*Elena-Plenkina.ru*  
ШИТЬ ЛЕГКО!



57,2 см



*Elena-Plenkina.ru*  
ШИТЬ ЛЕГКО!

см

Сетка ( 2,4 )





тестовый квадрат  
5x5 см

*Elena-Plenkina.ru*  
ШИТЬ ЛЕГКО!

линия сгиба

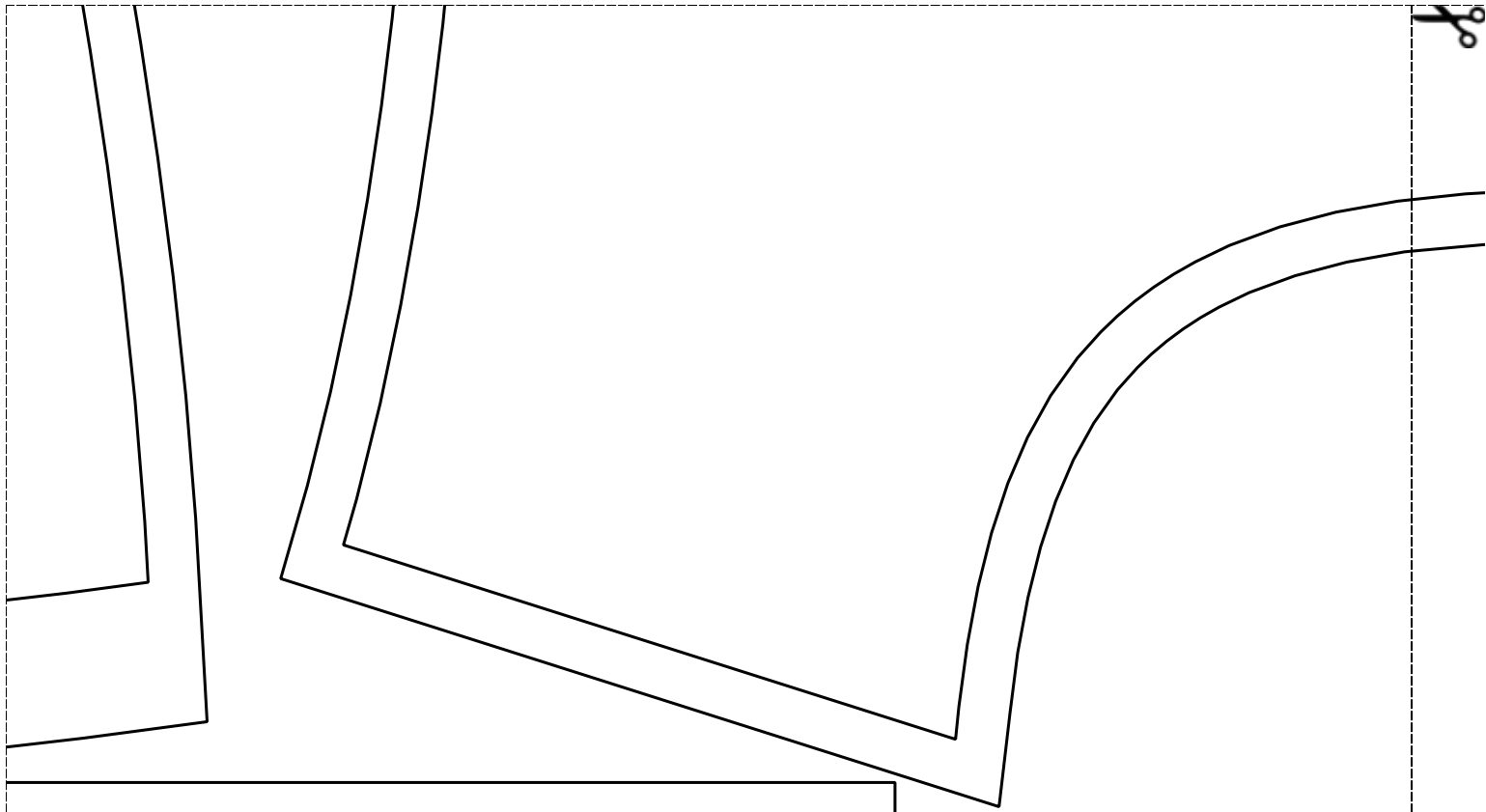
Водолазка детская

158+80

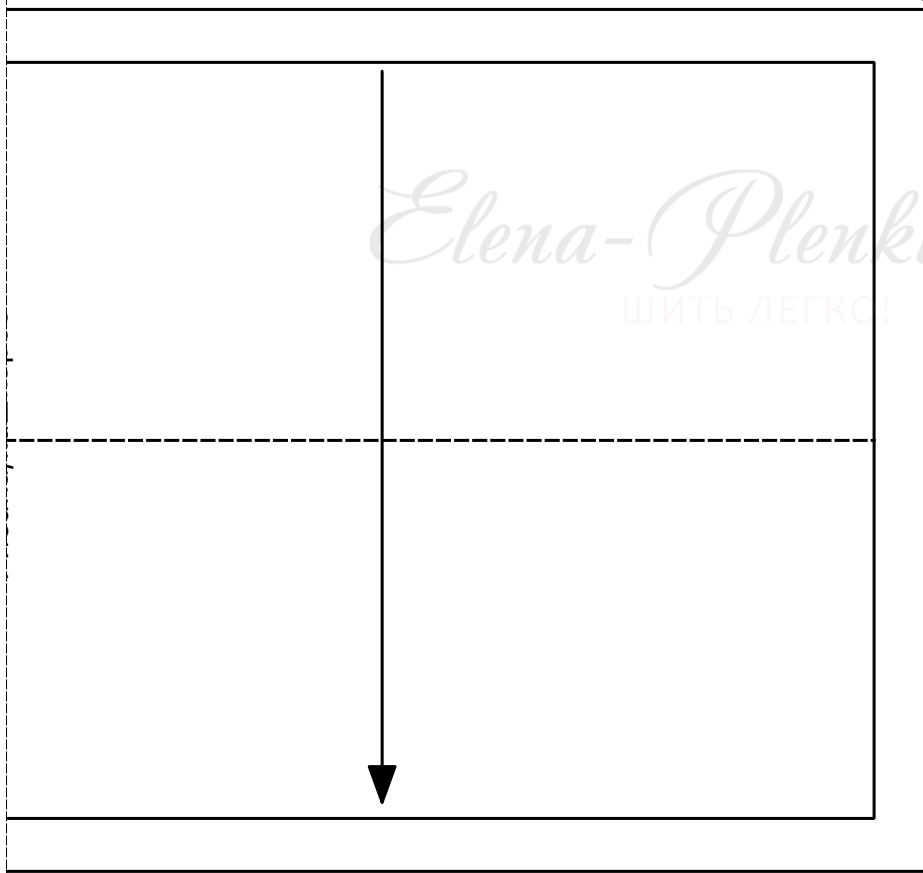
Воротник

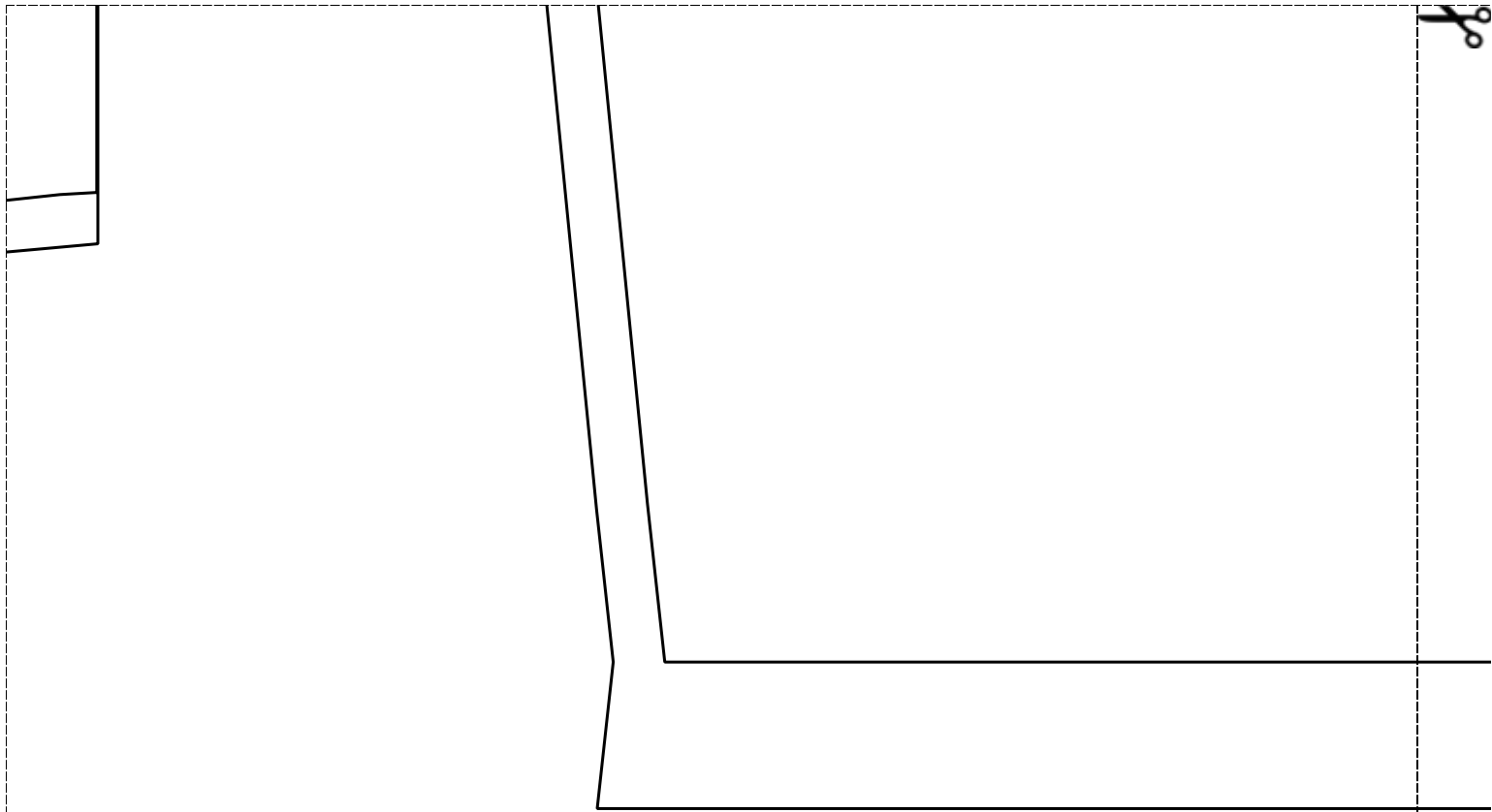
1 деталь

Рибана/кашкорсе

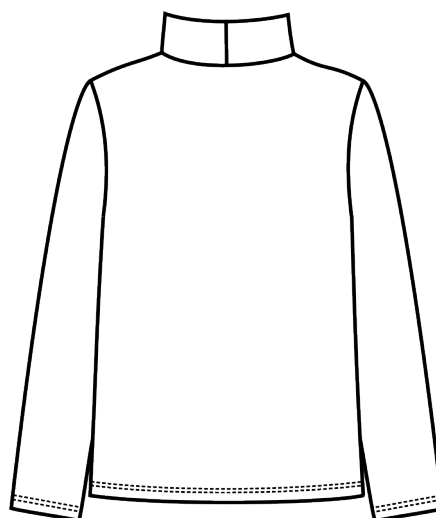
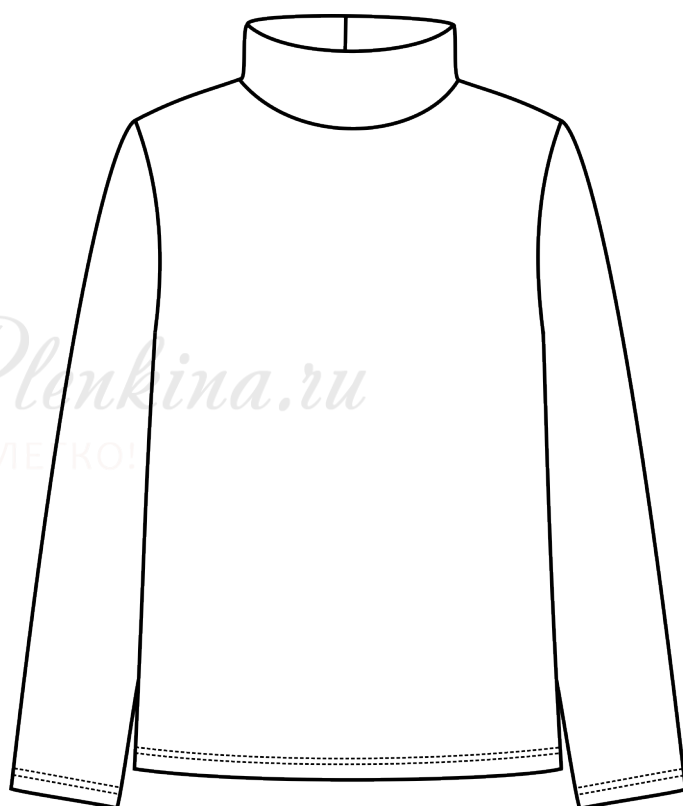
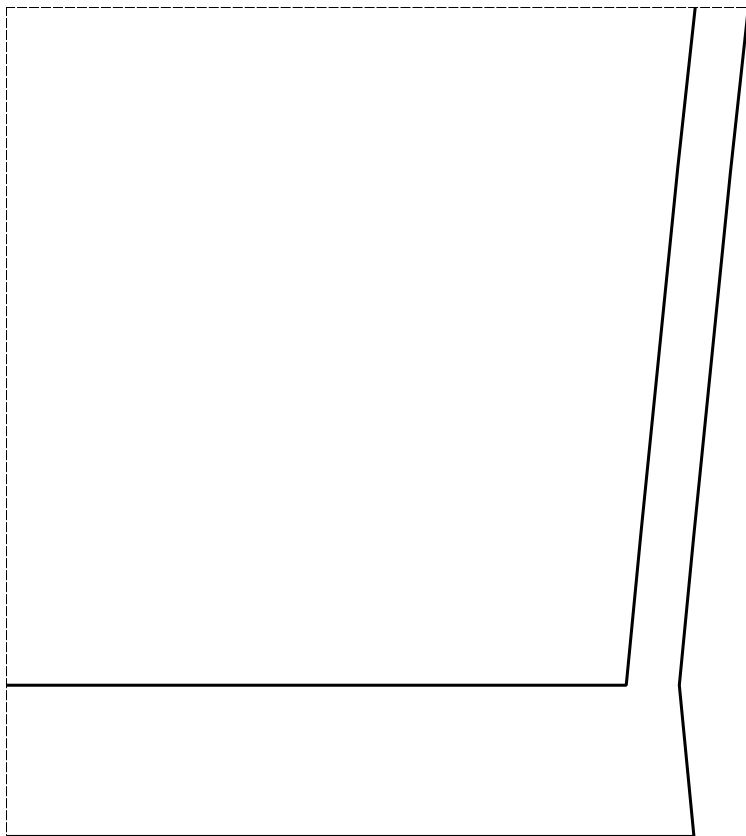


*Elena-Plenkina.ru*  
ШИТЬ ЛЕГКО





*Elena-Plenkina.ru*  
ШИТЬ ЛЕГКО!



*Elena-Plenkina.ru*  
ШИТЬ ЛЕГКО!

